

## Уточнение «Опросника психологических потребностей» с помощью Qualimetry Studio

Смирнов В.В.

Эдвин Шнейдман в своей книге «Душа самоубийцы» [1] выделил 20 потребностей и разработал на их основе «Опросник психологических потребностей» для оценивания влияния этих потребностей на отношение обследуемых и больных к себе и окружающему миру. В той же книге Э. Шнейдман допустил, что для практических целей большинство самоубийств можно разделить на пять групп соответственно с фрустрированными психологическими потребностями, и что эти группы отражают и различные виды душевной боли. Если бы автор книги был знаком с квалиметрией, то он, вероятно, сгруппировал бы потребности в своем опроснике, чтобы оценивать степень принадлежности опрашиваемых к той или иной группе. В данной публикации мы показываем, как это могло бы быть сделано.

Эдвин Шнейдман определил пять суицидальных групп следующим образом [1]:

- **неудовлетворенные потребности в любви и принятии**, связанные с фрустриацией стремления к поддержке и принадлежности
- **нарушение контроля предсказуемости и организованности**, связанные с фрустрированными потребностями к достижению, автономии, порядку и пониманию.
- **снижение самооценки** (self image) в силу стыда поражения, унижения или позора, связанные с фрустрированными потребностями в принадлежности, защите и избегании стыда.
- **разрушенные значимые отношения** с возникшим вследствие этого горем и чувством потери, связанные с фрустрированными потребностями в принадлежности и заботе о другом.
- **чрезмерный гнев, ярость и враждебность**, связанные с фрустрированными потребностями в доминировании, агрессии и противодействии.

Мы считаем, что на основании предложенных Э. Шнейдманом определений пяти суицидальных групп можно построить иерархию потребностей с использованием Qualimetry Studio так, как показано на рис. 1.

В соответствии с квалиметрическим подходом для оценивания требуется получить значения простых свойств по предварительно заданным шкалам. В случае опросника, построенного на основе рис. 1, руководствуясь подходом Э. Шнейдмана, следует в результате опроса получить оценки значимости каждой из 20 потребностей по шкале от 0 до 20 баллов таким образом, чтобы общая сумма всех баллов для одного обследуемого была равна 100. Таким образом, в соответствии с подходом Э. Шнейдмана общее количество баллов у всех обследуемых является одинаковым, а полезную информацию можно получить из различий между значениями простых свойств для каждой отдельной потребности (у конкретного обследуемого). Эти различия демонстрируют, каким образом потребности формируют стиль (паттерны) жизни человека. Для примера, в Приложении 1 приведены результаты заполнения опросника с использованием Qualimetry Studio для 12 исторических личностей, которых Э. Шнейдман рассмотрел в работе [1].

Затруднения, вызванные соблюдением того, чтобы сумма всех баллов для одного обследуемого была равна 100, естественным образом решаются с помощью программы Qualimetry Studio, которая автоматически выполняет суммирование. Несмотря на простоту данной операции, как показывает опыт, такое суммирование без средств

автоматизации часто приводит к ошибкам. В качестве примера таких ошибок можно привести публикацию [2]. В Приложении 2 представлены результаты заполнения опросника из этой публикации и вариант его исправления, который был использован в Приложении 1.

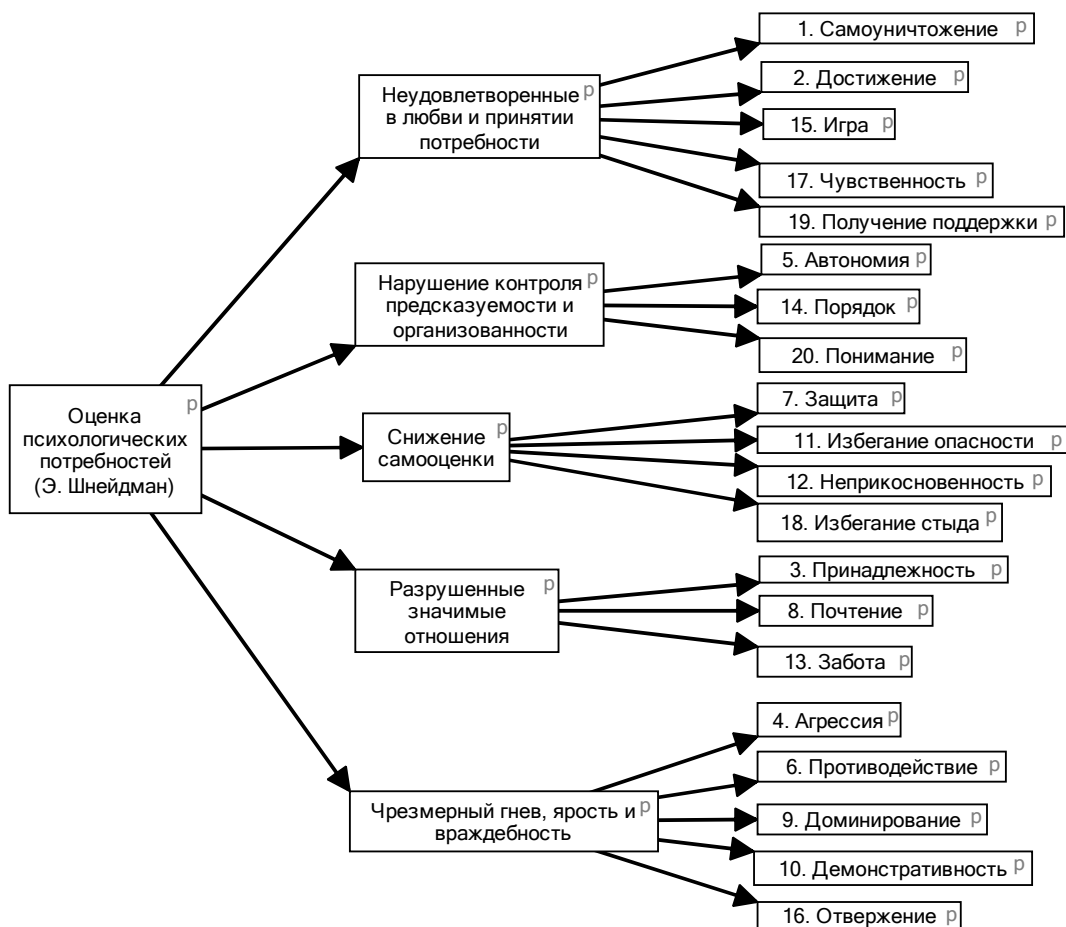


Рис. 1. Иерархия потребностей в соответствии с классификацией Э. Шнейдмана.

Расширенный опросник (рис. 1), в отличие от предложенного Э. Шнейдманом, также позволяет получить различия между принадлежностями к суицидальным группам (у конкретного обследуемого). Особенностью оценивания такой принадлежности является необходимость применения операции нормирования, традиционно используемой в квалиметрии. В данном случае нормирование необходимо, поскольку группы отличаются по количеству простых свойств. Исходные данные и результаты расчета представлены в приложении 3. Формула нормирования:  $V_{\text{норм}} = \Sigma V_i / 20 / n$ , где  $V_{\text{норм}}$  - нормированное значение суммы баллов,  $V_i$  - количество баллов для простого свойства (потребности),  $i$  - индекс свойства в группе ( $i \in [1, n]$ ),  $n$  - количество свойств в группе.

#### Список литературы

1. Шнейдман Э. Душа самоубийцы. М.: Смысл, 2001.
2. Алёхин В. М. Методика: Опросник психологических потребностей (Эдвин Шнейдман). URL: <https://sites.google.com/site/test300m/opp> (дата обращения 30.11.2016).

## Приложение 1. Пример результатов заполнения опросника с использованием Qualimetry Studio.

Исторические личности	Наполеон Бонапарт	Адольф Гитлер	Зигмунд Фрейд	Мэрилин Монро	Капитан Ахав	Герман Мелвилл	Линдон Джонсон	Джейн Адамс	Джим Джонс	Марта Грэхем	Винсент Ван Гог	Ричард Фейнман
	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение
<b>Оценка психологических потребностей (Э. Шнейдман)</b>												
<b>Неудовлетворенные потребности в любви и принятии</b>												
1. Самоуничтожение	0	1	0	7	0	7	1	1	1	1	9	1
2. Достижение	20	10	11	8	20	20	16	12	4	10	11	15
15. Игра	0	3	2	6	0	3	2	7	1	2	1	10
17. Чувственность	2	5	1	2	0	6	7	2	5	3	1	5
19. Получение поддержки	0	4	3	16	0	2	8	5	3	5	10	2
<b>Суммы по Неудовлетворенные потребности</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>17</b>	<b>39</b>	<b>20</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>32</b>	<b>33</b>
<b>Нарушение контроля предсказуемости и организованности</b>												
5. Автономия	10	7	8	5	10	9	5	7	8	10	7	10
14. Порядок	11	3	4	2	0	2	3	9	2	10	5	5
20. Понимание	10	5	9	2	10	8	2	9	1	10	2	20
<b>Суммы по Нарушение контроля предсказуемости и организованности</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>35</b>
<b>Снижение самооценки</b>												
7. Защита	2	5	8	3	10	3	5	1	12	3	4	2
11. Избегание опасности	0	2	2	2	0	3	5	5	2	1	1	2
12. Неприкосновенность	0	6	3	4	0	9	5	5	4	10	5	3
18. Избегание стыда	0	5	5	3	0	4	3	3	9	2	2	3
<b>Суммы по Снижение самооценки</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>27</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>10</b>
<b>Разрушенные значимые отношения</b>												
3. Принадлежность	0	2	5	2	0	3	3	10	1	6	4	2
8. Почтение	0	1	2	10	0	3	2	5	1	1	5	1
13. Забота	0	1	4	2	0	3	2	5	1	3	9	2
<b>Суммы по Разрушенные значимые отношения</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>20</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>5</b>
<b>Чрезмерный гнев, ярость и враждебность</b>												
4. Агрессия	10	10	6	2	10	4	5	3	12	3	7	1
6. Противодействие	10	10	7	2	10	3	4	1	4	1	7	1
9. Доминирование	20	7	10	2	10	2	12	5	12	10	2	4
10. Демонстративность	5	6	6	18	10	4	6	3	11	6	6	10
16. Отвержение	0	7	4	2	10	2	4	2	6	3	2	1
<b>Суммы по Чрезмерный гнев, ярость и враждебность</b>	<b>45</b>	<b>40</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>50</b>	<b>15</b>	<b>31</b>	<b>14</b>	<b>45</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>17</b>
<b>Суммы</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

## Приложение 2. Пример ошибок и исправления опросника с использованием Qualimetry Studio.

Исторические личности	Наполеон Бонапарт	Адольф Гитлер	Зигмунд Фрейд	Мэрилин Монро	Капитан Ахав	Герман Мелвилл	Линдон Джонсон	Джейн Адамс	Джим Джонс	Марта Грэхем	Винсент Ван Гог	Ричард Фейнман
	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение
<b>Оценка психологических потребностей (Э. Шнейдман)</b>												
<b>Неудовлетворенные потребности в любви и принятии</b>												
1. Самоуничтожение	0	1	0	7	0	7	1	1	1	1	9	1
2. Достижение	20	10	11	8	20	20	16	12	4	10	11	15
15. Игра	0	3	2	6	0	3	2	7	1	2	1	10
17. Чувственность	2	5	1	2	0	8 6	7	2	5	3	1	5
19. Получение поддержки	0	4	3	12 16	0	2	8	5	3	5	10	2
<b>Нарушение контроля предсказуемости и организованности</b>												
5. Автономия	10	7	8	5	10	11 9	5	7	8	10	7	10
14. Порядок	11	3	4	2	0	2	3	9	2	10	5	5
20. Понимание	10	5	9	2	10	10 8	2	9	1	10	2	20
<b>Снижение самооценки</b>												
7. Защита	2	5	8	3	10	3	5	1	12	3	4	2
11. Избегание опасности	0	2	2	2	0	3	5	5	2	1	1	2
12. Неприкосновенность	0	6	3	4	0	11 9	5	5	4	10	5	3
18. Избегание стыда	0	5	5	3	0	4	3	3	9	2	2	3
<b>Разрушенные значимые отношения</b>												
3. Принадлежность	0	2	5	2	0	3	3	12 10	1	6	4	2
8. Почтение	0	1	2	10	0	3	2	5	1	1	5	1
13. Забота	0	1	4	2	0	3	2	5	1	3	9	2
<b>Чрезмерный гнев, ярость и враждебность</b>												
4. Агрессия	10	10	6	2	10	6 4	5	3	12	3	7	1
6. Противоположность	10	10	7	2	10	3	4	1	4	1	7	1
9. Доминирование	20	7	10	2	7 10	2	12	5	12	10	2	4
10. Демонстративность	5	6	6	16 18	10	4	6	3	11	6	6	10
16. Отвержение	0	7	4	2	10	2	4	2	6	3	2	1
<b>Суммы</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>94 100</b>	<b>97 100</b>	<b>110 100</b>	<b>100</b>	<b>102 100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

## Приложение 3. Оценивание принадлежности к суицидальным группам.

Исторические личности	Наполеон Бонапарт	Адольф Гитлер	Зигмунд Фрейд	Мэрилин Монро	Капитан Ахав	Герман Мелвилл	Линдон Джонсон	Джейн Адамс	Джим Джонс	Марта Грэхем	Винсент Ван Гог	Ричард Фейнман
	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение	Значение
<b>Оценка психологических потребностей (Э. Шнейдман)</b>												
<b>Неудовлетворенные в любви и принятии потребности</b>												
1. Самоуничтожение	0	1	0	7	0	7	1	1	1	1	9	1
2. Достижение	20	10	11	8	20	20	16	12	4	10	11	15
15. Игра	0	3	2	6	0	3	2	7	1	2	1	10
17. Чувственность	2	5	1	2	0	6	7	2	5	3	1	5
19. Получение поддержки	0	4	3	16	0	2	8	5	3	5	10	2
<b>Суммы по Неудовлетворенные в любви и принятии потребности</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>17</b>	<b>39</b>	<b>20</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>32</b>	<b>33</b>
<b>Нормированные суммы по Неудовлетворенные в любви и принятии потребности</b>	<b>0,22</b>	<b>0,23</b>	<b>0,17</b>	<b>0,39</b>	<b>0,2</b>	<b>0,38</b>	<b>0,34</b>	<b>0,27</b>	<b>0,14</b>	<b>0,21</b>	<b>0,32</b>	<b>0,33</b>
<b>Нарушение контроля предсказуемости и организованности</b>												
5. Автономия	10	7	8	5	10	9	5	7	8	10	7	10
14. Порядок	11	3	4	2	0	2	3	9	2	10	5	5
20. Понимание	10	5	9	2	10	8	2	9	1	10	2	20
<b>Суммы по Нарушение контроля предсказуемости и организованности</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>35</b>
<b>Нормированные суммы по Нарушение контроля предсказуемости и организованности</b>	<b>0,52</b>	<b>0,25</b>	<b>0,35</b>	<b>0,15</b>	<b>0,33</b>	<b>0,32</b>	<b>0,17</b>	<b>0,42</b>	<b>0,18</b>	<b>0,50</b>	<b>0,23</b>	<b>0,58</b>
<b>Снижение самооценки</b>												
7. Защита	2	5	8	3	10	3	5	1	12	3	4	2
11. Избегание опасности	0	2	2	2	0	3	5	5	2	1	1	2
12. Неприкосновенность	0	6	3	4	0	9	5	5	4	10	5	3
18. Избегание стыда	0	5	5	3	0	4	3	3	9	2	2	3
<b>Суммы по Снижение самооценки</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>27</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>10</b>
<b>Нормированные суммы по Снижение самооценки</b>	<b>0,03</b>	<b>0,23</b>	<b>0,23</b>	<b>0,15</b>	<b>0,13</b>	<b>0,24</b>	<b>0,23</b>	<b>0,18</b>	<b>0,34</b>	<b>0,20</b>	<b>0,15</b>	<b>0,13</b>

Разрушенные значимые отношения												
3. Принадлежность	0	2	5	2	0	3	3	10	1	6	4	2
8. Почтение	0	1	2	10	0	3	2	5	1	1	5	1
13. Забота	0	1	4	2	0	3	2	5	1	3	9	2
<b>Суммы по Разрушенные значимые отношения</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>20</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>5</b>
<b>Нормированные суммы по Разрушенные значимые отношения</b>	<b>0,00</b>	<b>0,07</b>	<b>0,18</b>	<b>0,23</b>	<b>0,00</b>	<b>0,15</b>	<b>0,12</b>	<b>0,33</b>	<b>0,05</b>	<b>0,17</b>	<b>0,30</b>	<b>0,08</b>
Чрезмерный гнев, ярость и враждебность												
4. Агрессия	10	10	6	2	10	4	5	3	12	3	7	1
6. Противодействие	10	10	7	2	10	3	4	1	4	1	7	1
9. Доминирование	20	7	10	2	10	2	12	5	12	10	2	4
10. Демонстративность	5	6	6	18	10	4	6	3	11	6	6	10
16. Отвержение	0	7	4	2	10	2	4	2	6	3	2	1
<b>Суммы по Чрезмерный гнев, ярость и враждебность</b>	<b>45</b>	<b>40</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>50</b>	<b>15</b>	<b>31</b>	<b>14</b>	<b>45</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>17</b>
<b>Нормированные суммы по Чрезмерный гнев, ярость и враждебность</b>	<b>0,45</b>	<b>0,4</b>	<b>0,33</b>	<b>0,26</b>	<b>0,5</b>	<b>0,15</b>	<b>0,31</b>	<b>0,14</b>	<b>0,45</b>	<b>0,23</b>	<b>0,24</b>	<b>0,17</b>
<b>Суммы</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>